

**Tematy prac zaliczeniowych sem. IV  
dla zawodu Opiekun osoby starszej.  
Opiekun roku Ewa Zbiróg**

Proszę napisać 2 prace z podanej listy tematów. Praca musi obejmować tekst najmniej czterech stron formatu A4 zapisany czcionką Times New Roman, rozmiar 12, marginesy po 2,5 cm ,(termin oddania prac do 10.05.2020r). Proszę podać literaturę, z której będą Państwo korzystać.

**Aktywizacja społeczna**

1. Formy spędzania czasu wolnego przez osoby starsze.
2. Rozpoznanie zainteresowań, potrzeb i możliwości psychofizycznych osoby starszej.
3. Terapia zajęciowa w rozwijaniu aktywności osoby starszej.
4. Trening pamięci, myślenia i rozpoznawania dla osoby w podeszłym wieku.
5. Aktywność socjoterapeutyczna osoby starszej.
6. Planowanie samodzielnego wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych przez osobę starszą.
7. Formy, techniki i metody terapii zajęciowej do potrzeb, oczekiwań i możliwości osoby starszej.
  
8. Możliwości i zasoby środowiska lokalnego w zakresie organizacji czasu wolnego osoby starszej

**Psychologia i socjologia w opiece nad osobą starszą**

1. Charakterystyka procesu komunikacji interpersonalnej.
2. Umiejętności związane z komunikacją werbalną.
3. Formy komunikacji niewerbalnej.
4. Komunikacja interpersonalna w różnych sytuacjach społecznych.
5. Komunikacja interpersonalna z osobą w stanie kryzysu psychologicznego
  
6. Profilaktyka zaburzeń związanych ze stresem i wypaleniem zawodowym.
7. Reakcje i postawy osób wobec śmierci i umierania.
8. Godność człowieka a sytuacja śmierci i umierania.

**Metodyka pracy opiekunów**

1. Funkcjonowanie osoby starszej w środowisku.
2. Problemy społeczne osoby starszej.
3. Integracja społeczna osoby starszej (zagrożenie wykluczeniem społecznym).
4. Zasady opracowania planu pomocy i procesu opieki nad osobą starszą.
5. Struktura planu pomocy, wsparcia i opieki długoterminowej nad osobą starszą.
6. Rodzaje działań opiekuńczo-wspierających w opiece nad osobą starszą.
7. Metody i techniki wykonywania prac opiekuńczo-wspierających.
8. Dziennik pracy opiekuna osoby starszej.

**Opieka i wsparcie osoby starszej**

1. Zasady stosowania sprzętu rehabilitacyjnego
2. Sposoby zaspokojenia potrzeb fizycznych, psychicznych i społecznych przez osobę starszą.
3. Zapotrzebowanie pokarmowe dzienne.
4. Skład produktów spożywczych.
5. Żywność dietetyczna w chorobach przewodu pokarmowego, metabolicznych, serca i układu krążenia , w osteoporozie serca i układu krążenia, w osteoporozie.
6. Zasady układania jadłospisu.
7. Zasady przygotowania potraw dietetycznych.
8. Pomoce techniczne w kuchni osoby niepełnosprawnej

